



*La santé est le bien personnel le plus précieux de l'être humain. Pourtant, bien souvent, c'est à l'occasion d'une maladie, d'un accident, ou encore en vieillissant que nous comprenons combien elle est importante. Et ce n'est que dans ces moments-là que nous prenons conscience des problèmes liés à une diminution de notre mobilité.*

#### **La réadaptation: aider à s'aider soi-même**

La réadaptation se définit comme la réinsertion dans la vie professionnelle et la société de personnes handicapées physiques ou mentales à la suite d'une maladie ou d'un accident. Elle a pour but de leur donner la possibilité de retrouver le plus rapidement possible leur indépendance dans la vie de tous les jours.

«MEDTECH – nous aidons la guérison», une campagne de la FASMED.

La FASMED est une organisation faitière regroupant les associations suisses du commerce et de la technologie médicale. Elle a pour objectif de promouvoir «un service médical et de soins qualitativement élevés, économiques et répondant aux besoins sociaux.» Elle compte aujourd'hui plus de 200 sociétés membres dans toute la Suisse.

FASMED

Fédération des associations suisses du commerce et de la technologie médicale.  
Worbstrasse 52, 3074 Muri/Bern, Tél. 031 380 85 95, Fax 031 380 85 96  
e-mail: fasmmed@medizinprodukte.ch, www.fasmmed.ch

## RehaTech pour la vie quotidienne



**Pour que vous puissiez reprendre une vie normale.**



Vous êtes-vous déjà demandé ce que vous feriez si... vous ou un membre de votre famille avait un accident ou tombait malade et si sa mobilité était de ce fait réduite? Si soudain, vous ne pouviez plus marcher, si vous étiez cloué(e) au lit ou deveniez incapable de prendre votre douche sans aide?

Il faut soudain tout réinventer, et l'on se trouve devant un mur de questions. Y compris de questions d'ordre technique, sur les moyens qui pourraient faciliter la réinsertion dans la vie de tous les jours. Où trouver l'aide dont j'ai besoin? Qui prendra les coûts en charge? Dans une situation aussi difficile, vous n'êtes pas seul(e). Vous pouvez compter sur des conseils compétents dans un magasin spécialisé dans les moyens de réadaptation et sur l'exécution des formalités gratuitement avec les organismes payeurs (AI, AVS, SUVA).

Le secteur des technologies de réadaptation (RehaTech) a la charge de fournir, ajuster et réparer les moyens auxiliaires, par exemple, fauteuils roulants, lifts de baignoire et poignées. Ces dispositifs améliorent la **qualité de vie** et aident à reprendre une vie normale et rester indépendant. La mobilité retrouvée grâce aux moyens auxiliaires, conjuguée à toutes les autres actions de motivation, offre une bonne base pour une **réinsertion** réussie dans le travail et la vie de tous les jours.

En Suisse, 80 entreprises sont membres de la section Réadaptation de la FASMED (Fédération des associations suisses du commerce et de la technologie médicale).

### La mobilité retrouvée grâce aux technologies de réadaptation

Après un accident vasculaire cérébral, Madame Blanc est à l'hôpital depuis plusieurs mois. Elle est mariée et mère de deux enfants d'âge scolaire, et elle travaillait à temps partiel dans le service de comptabilité d'une petite maison de commerce. Elle se réjouit de pouvoir bientôt retrouver sa famille. Des **techniciens en réadaptation** lui facilitent le retour chez elle.

- ▶ Madame Blanc a besoin d'un **fauteuil roulant** adapté à son cas personnel. L'adaptation est réalisée en équipe avec son mari, le médecin et l'ergothérapeute/le physiothérapeute.
- ▶ Le **cadre de la porte** de la salle de bains doit être élargi pour laisser passer le fauteuil roulant.
- ▶ Tous les **seuils de porte** doivent être ajustés ou démontés.
- ▶ Pour permettre à Madame Blanc de circuler et travailler dans la **cuisine** dans son fauteuil roulant, des travaux d'aménagement sont nécessaires.
- ▶ Avec l'aide d'un **lift de baignoire** et de **poignées**, Madame Blanc va pouvoir faire de nouveau sa **toilette de base**.

- ▶ Le **lit médicalisé électrique**, qui peut être réglé exactement à la hauteur du fauteuil roulant, simplifie le lever et le coucher.
- ▶ Une petite **rampe** est aménagée à l'entrée de la maison.
- ▶ Madame Blanc voudrait recommencer à travailler à temps partiel, et cela lui est possible. Pour lui permettre de se rendre à son travail en voiture comme avant son accident, un véhicule sera **équipé** d'une boîte automatique.

Cet exemple fictif montre quels sont les aspects techniques de la **réadaptation**.